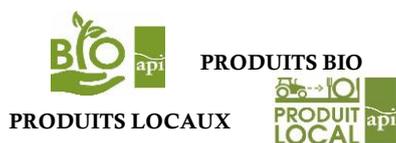


MENU

API

Semaine du 11 au 17 juin
2018



MERCREDI



SUGGESTIONS
DU CHEF

LUNDI

ENTREES

gaspacho et ses croutons
taboulé oriental
haricots verts a l albigeoise
cake au legumes du soleil

PLATS

merlu aux crevettes
roti de veau sc cajun
coquillettes au legumes
wok du marché

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
poire meringuée
salade de fruits fraîche
creme dessert creole

MARDI

ENTREES

carotte rapée a l orange
salade de tomate et son pesto
œuf dur au paprika
tagliatelle au curry

PLATS

pizza a l orientale
saumon a l oseille
ble pilaf
courgette au beurre

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
banane rotie au sucre de canne
milk shake vanille
gateau maison

JEUDI

ENTREES

salade verte et ses croutons
quiche lorraine
fenouil emincé et pamplemousse
crumble de tomates et chevres

PLATS

boulette de bœuf a la sauce tomate
dimentée
colin facon mexicaine
ecrase de pomme de terre
haricots plat au beurre

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
ananas au basilic
verrine de poire craquante
riz au lait coulis de framboise

VENDREDI

ENTREES

tapas
caviar d aubergine au poivrons
totillas
duo de salade verte

PLATS

paella poisson
paella poulet
riz paella
piperade espagnole

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
salade de fruit facon sangria
chourros
mousse citron

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

MENU

API

Semaine du 18 au 24 juin
2018



LUNDI

ENTREES

tomate mozzarella
sardine aux aromates et son citron
carottes rapée au raisin sec
betterave au citron

PLATS

saumonette au curry
saute de veau provencal
riz pilaf
haricots vert au amandes

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
crumble de fruits jaunes
banane creme anglaise
coupe scratchatella

MARDI

ENTREES

concombre a la creme de persil
champignons a la grecque
salade de langues d oiseaux et olive
houmous de petits pois a la menthe

PLATS

merguez grillées au herbes
dorade en papillotte
pomme de terre en purée
ratatouille maison

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

soupe de fruits du marché
Corbeille de fruits
duo de mousse chocolat
quatre quart maison coulis de fruits
rouge

MERCREDI



SUGGESTIONS
DU CHEF

JEUDI

ENTREES

gaspacho et ses croutons
coupe de melon bicolor
ratatouille fraîcheur
rosette et son beurre

PLATS

saute d agneau au curry
omelette basquaise
semoule berbere
tomates provencales

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
ananas caramélisé
brownies creme anglaise
fromage blanc coulis de caramel

VENDREDI

ENTREES

salade de mesclun
celeri remoulade
salade verte au bleu
pizza au fromage

PLATS

cote de porc grillée
brochette de poisson panée et son citron
haricots rouges a la mexicaine
carottes au cumin

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

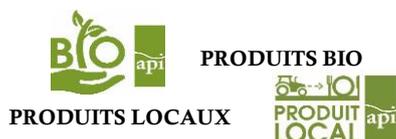
duo de peche et nectarine
carpacio d ananas au basilic
Corbeille de fruits
creme dessert creole

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

MENU

API

Semaine du 25 au 01
juillet 2018



LUNDI

ENTREES

carotte a l orange
guacamol
courgette a la grecque
quinoa au thon

PLATS

aile de raie meuniere
boulette d agneau a la tomate
pates au beurre
panais a l huile d olive

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
compote meringuée
soupe de melon et pastèque a la menthe
glace

MARDI

ENTREES

concombre a la creme de persil
champignons a la grecque
salade de langues d oiseaux et olive
houmous de petits pois a la menthe

PLATS

merguez grillées au herbes
dorade en papillote
pomme de terre en purée
ratatouille maison

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

soupe de fruits du marché
Corbeille de fruits
duo de mousse chocolat
quatre quart maison coulis de fruits
rouge

MERCREDI



SUGGESTIONS
DU CHEF

JEUDI

ENTREES

radis et beurre
salade coleslaw new yorkais
caviar d aubergine
pate croute et ses condiments

PLATS

roti de bœuf froid
merlu a la provencale
boulgour pilaf
ratatouille

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits
Salade de melon menthe et citron
cocktail de fruit sucre de canne
Gâteau Nuage

VENDREDI

ENTREES

emince de champignon facon stroganof
taboulé
duo de fromager et mesclun
quiche lorraine

PLATS

dos de colin au soja et miel
moussaka
riz creole
tombée de carottes au tym

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT BIO

DESSERTS

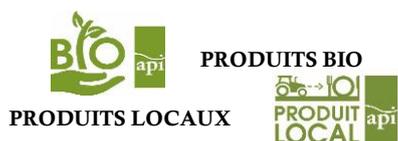
Corbeille de fruits
peche melba
compote tous fruits
glace

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

MENU

API

Semaine du 02 au 08
juillet 2018



Menu conseillé :
suivre la couleur noire tous les jours

LUNDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits

MARDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits

MERCREDI



SUGGESTIONS
DU CHEF

JEUDI

ENTREES

salade de endive au magret de canard

feuilleté maison saumon épinard
galantine de volaille à la pistache
salade papaye mangue et crevette sc
cocktail

PLATS

sauté de sanglier au aïelles
dos de cabillaud laqué au miel de soja

poêlée d'antan

pommes pin

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

corbeille de fruit

salade de fruit fraîche

bûche de Noël maison

VENDREDI

ENTREES

foie gras toast et confiture figue
velouté d'barry au morilles
ceviché de saumon aux baies roses
salade périgourdine

PLATS

civet de cerf sc poivrade
dorade sc écrevisse
poêlée forestière fraîche
gratin dauphinois

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

Corbeille de fruits

salade de fruit fraîche

bûche Noël maison

MENU

API

Semaine du 09 au 15
juillet 2018



PRODUITS BIO

PRODUITS LOCAUX



Menu conseillé :
suivre la couleur noire tous les jours

LUNDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

corbeille de fruits

MARDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

corbeille de fruits

MERCREDI



SUGGESTIONS
DU CHEF

JEUDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

corbeille de fruits

VENDREDI

ENTREES

PLATS

PRODUITS LAITIERS DONT YAOURT
BIO

DESSERTS

corbeille de fruits



Semaine du 11 au 17 juin 2018



LUNDI

gaspacho et ses croutons
merlu aux crevettes
coquillettes au legumes
wok du marché
Produits Laitiers
creme dessert creole

MARDI

salade de tomate et son pesto
pizza a l orientale
courgette au beurre
Produits Laitiers
Corbeille de fruits

JEUDI

fenouil emincé et pamplemousse
boulette de bœuf a la sauce
tomate pimentée
ecrase de pomme de terre
haricots plat au beurre
Produits Laitiers
riz au lait coulis de framboise

VENDREDI

duo de salade verte
paella poisson
riz paella
piperade espagnole
Produits Laitiers
chourros

Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 18 au 24 juin 2018

LUNDI

sardine aux aromates et son citron
saute de veau provençal
riz pilaf
haricots vert au amandes
Produits Laitiers
banane creme anglaise

MARDI

concombre a la creme de persil
dorade en papillote
pomme de terre en purée
ratatouille maison
Produits Laitiers
duo de mousse chocolat

JEUDI

gaspacho et ses croutons
saute d agneau au curry
semoule berbere
tomates provençales
Produits Laitiers
brownies creme anglaise

VENDREDI

salade de mesclun
cote de porc grillée
haricots rouges a la mexicaine
carottes au cumin
Produits Laitiers
creme dessert creole

Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.





Semaine du 25 au 01 juillet 2018

LUNDI

carotte a l orange
aile de raie meuniere
pates au beurre
panais a l huile d olive
Produits Laitiers
glace

MARDI

cœur d artichaut en vinaigrette
poulet roti au paprika
pommes rustiques
patte douce poelée au beurre
Produits Laitiers
Corbeille de fruits

JEUDI

pate croute et ses condiments
merlu a la provencale
boulgour pilaf
ratatouille
Produits Laitiers
Salade de melon menthe et
citron

VENDREDI

emince de champignon facon
strogonof
moussaka
riz creole
tombée de carottes au tym
Produits Laitiers
glace

Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.





Semaine du 02 au 08 juillet 2018

LUNDI

Produits Laitiers
Corbeille de fruits

MARDI

Produits Laitiers

JEUDI

Produits Laitiers

VENDREDI

Produits Laitiers

Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 09 au 15 juillet 2018

LUNDI

Produits Laitiers
Corbeille de fruits

MARDI

Produits Laitiers

JEUDI

Produits Laitiers

VENDREDI

Produits Laitiers

Produits BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.